***Памятка для родителей***

***«Режим дня»***

Воспитатель Передельская Л.С.

**Режим дня** для ребенка с ОВЗ имеет большое значение. Родители должны придерживаться режима дня, так как при его четком соблюдении у ребенка вырабатывается динамический стереотип поведения. Потребность в еде, сне возникает в определенное время, и предложение взрослых перейти от игры к кормлению или сну не будут называть особых возражений.

Поведение детей носит преимущественно непроизвольный характер и строится на интересе к окружающему. Действия, совершаемые во время режимных процессов, новы и должны быть привлекательным ребенку. Научить ребенка многим навыкам можно если вы будите соблюдать рада условий:

* Делайте предварительную установку на процесс, так как дети не в состоянии быстро переключаться с одно вида деятельности на другой;
* При обучении (игре) уделяйте внимание показу каждого элемента действия, сопровождая его неторопливым объяснением;
* Объяснение, уточнения взрослого должно быть краткими, четкими, понятными;
* Всегда соблюдайте строгую последовательность выполняемых действий, это способствует скорейшему их запоминанию и успешному формированию умений;
* Исключайте любые неприятные для ребенка ощущения не торопите его, не раздражайтесь по поводу его медлительности, чтобы не закрепить отрицательное отношение к самому процессу.