**Что нужно знать родителям о детской дружбе**

**Дружба** – **это** особые отношения между людьми, основанные на взаимопонимании, честности и доверии. Наличие хотя бы одного настоящего друга является одной из важнейших составляющих счастливой и успешной жизни.

Дружба — очень важная составляющая жизни человека. При наличии друзей приобретается определенный уровень психологического комфорта и уверенность в себе.

Дружба – не дар и не случайность. Умение дружить – приобретаемый навык. Вы, наверное, замечали, что есть люди, которые не только с легкостью знакомятся и общаются, но и поддерживают контакт, а многим это никак не удается. А дело в том, что в детстве ими не были получены навыки взаимодействия в обществе. Именно дружба является для ребенка одним из способов открыть «дверь во внешний мир» и научиться выстраивать отношения в социуме, находить единомышленников.

Детская дружба проходит несколько этапов, и задача родителей – помочь ребенку на основе полученного опыта сделать правильные выводы и выстроить собственную шкалу жизненных ценностей.

**Основные этапы детской дружбы**

* В 2-3 года дети часто играют рядом, но не вместе: в этот период интерес к другим малышам только начинает проявляться, могут возникать предпосылки к взаимному контакту и обмену игрушками. Создавайте ребенку возможность для общения, но не заставляйте его делиться совочками, машинками и куклами — это пока не так просто для него. Только предлагайте это делать и поощряйте желание делиться.
* В 4-7 лет возникает интерес к совместным играм, и если они регулярны, например, в детском саду или на площадке возле дома, то практически всегда между детьми возникает дружба. Ребенок в этом возрасте начинает осознавать свою независимость, а друг помогает ему освоить территории, на которые он не осмелился бы ступить один.  В этом возрасте дети уже понимают, что дружить — это умение отдавать и принимать. Дети часто меняются игрушками, и тут очень важно, чтобы это был именно обмен, а не вымогательство и шантаж: «не дашь самокат — дружить с тобой не буду!», «не принесешь конфету — не дам тебе танк» и т.д. В это время нужно разговаривать с детьми об уважении и внимании друг к другу.
* В 7-10 лет общение между детьми строится на общих интересах. С другом должно быть весело, а иногда и выгодно, поэтому не удивляйтесь, если ваш ребенок, например, дружит с мальчиком или девочкой, которые часто угощают его сладостями. В этот период надо акцентировать внимание на том, что корысть и дружба — понятия противоположные. Нужно объяснять, зачем нужна дружба, и как важна искренняя поддержка близких людей.
* 11 лет и старше – это возраст, когда отношения с друзьями выходят на первый план. Дружба приобретает конкретику, становится более осмысленной. Ребенок получает возможность увидеть себя глазами своих друзей, и этот взгляд далек от родительского. Дети таким образом познают себя и выстраивают собственный мир. Родителям нужно не допустить развития взаимоотношений, в которых ребенка будут использовать.

Детская дружба – очень тонкая и чувствительная «субстанция». Нельзя оставаться безучастными, но и оказывать постоянное давление недопустимо. Нельзя с вершины своего опыта указывать, с кем можно дружить, а с кем нет. Предлагаем родителям взять на вооружение несколько правил

**Правила для родителей**

**Учите ребенка ценить дружбу.** На примере книг, фильмов, историй покажите ребенку, как легко потерять доброе к себе отношение. Учите его быть честным и объективным со своими друзьями, и требовать такого же отношения к себе.

**Не заставляйте дружить.** Необходимо дать возможность ребенку самому искать друзей и выстраивать дружеские отношения.

**Учите «дружить на равных».** Прямое вмешательство в детскую дружбу нежелательно, но «страховать» эти отношения необходимо. Если родители видят, что в отношениях детей развивается дисбаланс, происходит деление на подчиненных и главарей, то следует вмешаться. Запрет на дружбу не даст желаемого результата – есть риск, что ребенок в следующих дружеских отношениях снова займет ту же позицию жертвы. Важно объяснить, что отношения, в которых причиняют боль или обижают, можно прекратить. Дружба не должна нести негатив. Да, возможны ссоры и примирения, но нельзя допускать унижения.

**Рассказывайте о своих друзьях.** Дети всегда смотрят на родителей. Никакие слова не смогут донести важные ценности, если сами родители им не следуют, поэтому пример дружбы родителей очень важен.

**Не сравнивайте братьев и сестер с друзьями.** Большая дружная семья – это прекрасно. Но даже если в семье дети-погодки, наличие брата или сестры не может полноценно заменить друзей. Часто отношения с братом или сестрой подпорчены соперничеством, завистью и ссорами. С друзьями же нечего делить, и дружба для ребенка становится островком радости и покоя. К тому же важно выйти за рамки семьи и научиться взаимодействовать вне дома.

**Поддерживайте во время ссор.** Родителям придется не раз успокаивать свое чадо после ссор с друзьями и разбирать причины конфликта. Ребенок постепенно научится самостоятельно давать оценку действиям окружающих и отличать настоящую дружбу от ненастоящей.

Полное отсутствие друзей должно встревожить родителей. Дети, даже самые тихие и скромные, по своей натуре открыты к общению. Следует пробовать различные способы поиска друзей. Если они не дадут результатов, следует обратиться к психологу.